

# Vieillir **SANS ABUS** dans Lotbinière...

## PARLONS-EN! AGISSONS!

**J'ai des droits...**

**En cas d'abus, je me confie...**

**À un proche... à un aidant,  
ou alors j'appelle :**

**Tel-Écoute du Littoral 1 877 559-4095**

- Lundi au vendredi : 18 h à 3 h du matin
- Samedi et dimanche : 12 h à 3 h du matin

**Urgence-Détresse 1 866 277-3553**

- 24 heures par jour / 7 jours par semaine

**Centre de santé et de services sociaux  
Alphonse-Desjardins**

**(CLSC Laurier-Station) 418 728-3435**

**Sans frais 1 888 600-3435**

- Lundi au vendredi : 8 h à 20 h



**418 728-4825 ou 1 866 728-4825**

**Mardi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30**

Merci aux partenaires de l'Entente spécifique pour leur contribution  
à la réimpression de cet encart.



**Table de concertation des aînés**  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES



**Québec**

• Ministère de la Famille et des Aînés  
• Ministère des Affaires municipales, des Régions et  
de l'Occupation du territoire

# L'abus... PARLONS-EN!

## Est-ce qu'une personne de votre entourage...

Fait un usage ou un contrôle abusif et illégal  
de votre argent ou de vos biens?

Pose des actions dont l'intention est de vous  
infliger une douleur émotionnelle ou d'angoisse  
afin de provoquer de la peur, de l'insécurité, une  
perte de confiance en soi ou de la culpabilité?

Vous inflige des douleurs physiques,  
des blessures ou des menaces physiques?

Exerce un contrôle sur votre vie?

Vous prive de vos besoins élémentaires comme  
manger, boire, dormir, être logé, etc...?

Vous oblige à subir des actes à caractère  
sexuel ?

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs de ces  
questions, c'est que vous subissez de l'abus.

## Parlez-en! Appelez-nous!

**CPAL**

CARREFOUR DES  
PERSONNES ÂÎNÉES DE LOTBINIÈRE



**418 728-4825 ou 1 866 728-4825**  
Mardi au vendredi : 8 h 30 à 16 h 30

**Peu importe votre situation, on vous écoutera  
sans vous juger en toute confidentialité.**