



# Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 4, no 6, le 21 février 2017

## AJOUT D'UNE DEUXIÈME TRAVAILLEUSE DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS

Fidèle à sa mission de travailler au mieux-être des aînés de notre région, le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches est heureux d'informer la population de l'arrivée d'une deuxième travailleuse de milieu auprès des aînés, soit madame Geneviève Cyr. Elle connaît le milieu et possède une expérience de travail de rue auprès des jeunes.

« Une travailleuse de milieu auprès des aînés, c'est un **service de proximité** qui permet à des aînés en situation de vulnérabilité de demeurer plus longtemps chez eux avec un minimum de qualité de vie. La travailleuse de milieu est une *passerelle* entre ces personnes et les services offerts par des organismes ou des institutions » explique Maurice Grégoire, le responsable du programme ITMAV au Conseil des aînés.

**Pourquoi une 2<sup>e</sup> travailleuse de milieu ?** Parce que les cas sont lourds et présentent de multiples problématiques, parce que le territoire est grand, parce que la MRC des Appalaches a plus de 27 % de sa population qui est âgée de 65 ans ou plus. Nos travailleuses de milieu auprès des aînés agissent en concertation et en complémentarité avec les organismes communautaires et le CISSS-CA, Secteur Thetford et la MRC des Appalaches. Dans le cadre du Programme gouvernemental « Vivre et vieillir ensemble, chez-soi, dans sa communauté, au Québec » cette initiative a reçu une subvention du ministère de la Famille par l'intermédiaire du Secrétariat aux aînés. **« Ensemble, nous pouvons réduire l'isolement... »**



Geneviève Cyr



Brigitte Lagassé

Ainsi, pour rejoindre ces aînés, les travailleuses de milieu ont besoin de références, qu'elles proviennent de bénévoles d'organisme, d'un proche, d'un voisin ou d'une connaissance. « J'écoute les aînés parler de leurs besoins, enchaîne Brigitte Lagassé qui agit à titre de travailleuse de milieu depuis janvier 2016, je les informe des services disponibles et, le cas échéant, je les assiste dans leurs démarches vers les ressources. De plus, c'est gratuit et confidentiel ».

L'arrivée d'une deuxième travailleuse de milieu auprès des aînés permettra de diviser le territoire de la MRC des Appalaches en deux parties sensiblement égales. Ainsi madame Cyr desservira le territoire suivant : les municipalités de St-Jean-de-Brébeuf, Kinnear's Mills, St-Jacques-de-Leeds, St-Pierre-de-Broughton, East Broughton, Sacré-Cœur-de-Jésus, Ste-Clotilde, les 4 secteurs d'Adstock ainsi que les anciennes *paroisses* de Ste-Marthe, Notre-Dame, St-Noel, St-Antoine-de-Pontbriand et Robertsonville. L'autre portion du territoire, soit la partie sud-ouest de notre MRC, demeurera sous la responsabilité de madame Lagassé.

« Nous entreprendrons bientôt une tournée des municipalités de la partie Nord-Est de la MRC, ajoute Geneviève Cyr, ce qui me donnera l'occasion de mieux évaluer les besoins plus spécifiques sur le territoire que je couvrirai. » Quant à Brigitte Lagassé, elle continuera de tisser des liens serrés avec les organismes locaux et les municipalités qu'elle dessert.

## BÉNÉVOLE? MOI – POURQUOI PAS?

L'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA) est un organisme à but non lucratif, qui a pour mission d'offrir des services de soutien à des personnes âgées en perte d'autonomie liée au vieillissement et/ou démunies, pour favoriser leur maintien à domicile et ainsi améliorer leur qualité de vie, et ce, par le biais de ressources bénévoles.



Plusieurs services sont offerts à l'AAVA dont l'accompagnement-transport pour des rendez-vous médicaux, la popote roulante, les groupes d'exercices Viactive, les visites et téléphones d'amitié et le support aux proches aidants.

Un service qui gagne à être connu est celui de la popote roulante. Celui-ci se traduit par la livraison de repas chauds à domicile. Le service est offert à un coût très abordable, incluant la soupe, le mets principal et le dessert, les lundis, mercredis et vendredis. L'AAVA offre des repas équilibrés, cuisinés la journée même du service, qui tiennent compte de certaines particularités également.

Pour l'instant, l'AAVA est à la **recherche** de ressources **bénévoles** résidant dans la municipalité de Thetford Mines pour ce service. Le bénévole reçoit une compensation pour les frais d'utilisation de son automobile. En faisant partie de l'organisme, la personne peut également bénéficier de formations, d'activités de reconnaissance et d'un milieu d'appartenance dynamisant. Tout bénévole qui s'engage à l'AAVA peut le faire selon **ses disponibilités** et le temps qu'il désire offrir à l'organisation.

Vous avez de l'intérêt pour faire la différence dans la vie de quelqu'un et ainsi améliorer le tissu social de votre collectivité, contactez-nous au 418-334-0111. **Après le verbe « AIMER », le verbe « AIDER » est le plus beau verbe du monde!**

Source : Maryline Fontaine 418-334-0111

## RAPPEL : CANDIDATURES POUR LE « PRIX HOMMAGE AUX AÎNÉS »

La Table de Concertation des Aînés de Chaudière-Appalaches (TCA C-A) a confirmé l'édition 2017 du « Prix Hommage aux aînés ». Toutes les organisations intéressées sont invitées à soumettre la candidature d'une personne engagée dans son milieu et ayant contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés, de leurs conditions de vie et de leur place dans la société. En Chaudière-Appalaches, le processus est décentralisé dans chacun des territoires des Tables locales. Parmi les candidatures reçues, la Table locale soumettra une seule candidature à la TCA C-A. La date limite pour soumettre à la Table régionale le dossier de la personne choisie dans votre territoire est le **31 mars 2017**.

La cérémonie «Hommage aux Aînés» soulignant l'engagement exceptionnel des représentants de la région Chaudière-Appalaches se tiendra le lundi le 19 juin 2017 à la Maison des Aînés de Lévis.

Dans la MRC des Appalaches, le Conseil des aînés et de retraités de la MRC des Appalaches agit comme table locale et devra recevoir les candidatures de son territoire et en sélectionner une pour la présenter à la Table régionale. Tout dossier de candidature doit être transmis au président M. Gilles Dostie, 729, rue Goulet, Thetford Mines (Québec) G6H 1S3 (courriel : [gillesdostie4@gmail.com](mailto:gillesdostie4@gmail.com)) et ce **au plus tard le 24 mars 2017**. Le formulaire est disponible auprès de Gilles Dostie ou Maurice Grégoire.

## CHANGEMENT PROCHAIN DANS LA DISTRIBUTION DE GÉNÉRATIONS +

Étant donné la grande quantité de lecteurs du bulletin Générations + il est possible que des changements soient effectués prochainement dans la distribution. La tâche est lourde pour madame Chantale Fortier de FADOQ-Thetford Mines qui se charge de l'envoi de la majorité des adresses. Il faut faire des aménagements.

1. D'abord la distribution du Bulletin des 50 + en Appalaches est assurée à même le réseau électronique de la SDERT. Pour s'y inscrire rendez-vous à : [www.regionthetford.com](http://www.regionthetford.com) . Repérez la case « Abonnez-vous à notre infolettre », inscrivez votre adresse courriel et cliquez pour vous y abonner. Si vous recevez cette infolettre alors avisez-nous afin de ne pas dédoubler l'envoi.
2. **Nous demandons également la collaboration des organismes afin de faire parvenir à leurs membres notre bulletin. Encore là, on peut éviter des dédoublements.**
3. Enfin, pour les individus qui reçoivent directement notre bulletin, soyez vigilant, si la distribution cesse ou retarde, il faudra nous aviser.

Merci de votre collaboration.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Mar. 28 fév. 2017 13 h 00 SACRÉ-CŒUR-DE-JÉSUS	VIACTIVE - Programme « Prendre l'air.. » Sentier des mineurs. « Prends tes raquettes, on s'en va faire un tour » Collation et boisson chaude. Gratuit. SENTIER DES MINEURS (Si mauvais temps : 02 mars 2017)	ASSOCIATION DE L'ACTION VOLONTAIRE APPALACHES Maryline Fontaine 418 334-0111
Mer. 8 mars 2017 18 h THETFORD MINES	SOUPER-CONFÉRENCE « Prendre le volant de sa vie » Conférencière : Sylvie Bolduc. Billets en vente jusqu'au 27 février. Cadre de la Journée internationale des femmes 2017. Coût : 20 \$. MAISON DE LA CULTURE, Salle multifonctionnelle	CENTRE FEMME LA ROSE DES VENTS 418 338-5453
Dim. 12 mars 2017 9 h – 12 h THETFORD MINES	BRUNCH BÉNÉFICE Collaboration des Chevaliers de Colomb Coût : 10 \$ (adulte), 5 \$ (6-8 ans), gratuit (5 ans et moins) SALLE ÉMILIE-NNE-GOURDES - 95, 9e rue Nord	GROUPE D'ENTRAIDE CANCER ET VIE Mélissa Gagné 418 335-5355
13 – 19 mars 2017	SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES (11 <sup>e</sup> édition)	
Mardi 14 mars 2017 8 h 30 – 11 h 45 THETFORD MINES	RENCONTRE DE CONCERTATION DES ORGANISMES de la MRC des Appalaches et lien avec les travailleuses de milieu auprès des aînés. <i>Période d'inscription d'ici au 8 mars 2017.</i> CLUB LE MARQUIS (Black Lake) 951, rue Christophe Colomb	CONSEIL DES AÎNÉS Maurice Grégoire 418 338-1078
Mar. 14 mars 2017 13 h 00 ST-JOSEPH-DE-COLERAINE	VIACTIVE - Programme « Prendre l'air.. » « Prends tes raquettes, on s'en va faire un tour » Collation et boisson chaude. Gratuit. SENTIER DES 3 MONTS (Si mauvais temps : annulée)	ASSOCIATION DE L'ACTION VOLONTAIRE APPALACHES Maryline Fontaine 418 334-0111
Mer. 22 mars 2017 17 h THETFORD MINES	SUPER SOUPER SPAGHETTI BÉNÉFICE Présidence d'honneur : Alain Faucher, musique : Denis Fugère Billets en vente : 15 \$ (adultes), 12 \$ (12 ans et moins). CLUB DE GOLF ET CURLING DE THETFORD	LA CROISÉE 418 335-1184
Ven. 24 mars 2017	Date limite pour présenter une candidature au « Prix Hommage aux aînés »	
Jeu. 06 avril 2017 9 h – 16 h ST-AGAPIT	FORUM « Mieux répondre aux besoins des proches aidants d'aînés - Des défis pour la prochaine décennie » Coût : Proche aidant/gratuit, Partenaires/20 \$. Inscription à l'avance COMPLEXE DE LA SEIGNEURIE, 1080 Avenue Bergeron GOS 1Z0	L'APPUI de CHAUDIÈRE- APPALACHES 1-855-753-1401

Pour nous communiquer des **INFORMATIONS**, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca) .