

MÉDAILLE DU SOUVERAIN POUR LE BÉNÉVOLAT REMISE À MAURICE BOULET

Le 14 décembre dernier, l'honorable J. Michel Doyon, Lieutenant-gouverneur du Québec, présentait, au nom du Gouverneur général du Canada, son Excellence David Johnston, remettait la Médaille du souverain pour bénévoles à Maurice Boulet. Cette distinction honorifique rend hommage à des bénévoles canadiens dont les réalisations sont exceptionnelles dans un large éventail de domaines, notamment des actions communautaires ayant exercé un impact positif dans la vie des autres.

Le cérémonial se tenait au Salon rouge de l'Assemblée nationale à Québec en présence d'une délégation thetfordoise dont le préfet monsieur Paul Vachon et des confrères bénévoles du Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches, du Réseau FADOQ et de membres de la famille Boulet.



Sur la photo on reconnaît de gauche à droite : Maurice Grégoire - vice-président du Conseil des aînés (CDA), Gilles Dostie - président du (CDA), Maurice Boulet – le récipiendaire, l'honorable J. Michel Doyon- lieutenant-gouverneur du Québec, Émilie Marcoux Mathieu – attachée politique du ministre Laurent Lessard, Paul Vachon – préfet de la MRC des Appalaches et Mario Dufresne –secrétaire du CDA.

Photo –gracieuseté de Camille Laflamme.

La médaille
du Souverain
recto et verso

Pour Maurice Boulet, il s'agissait d'une troisième distinction honorifique d'importance puisqu'il a reçu la Médaille du Lieutenant-gouverneur du Québec pour les aînés en 2008 et le Prix Hommage Bénévolat Québec en 2013. De fait, ces distinctions honorifiques démontrent les implications sociales et communautaires effectuées par le lauréat à l'égard des personnes âgées. À cette occasion, Maurice Boulet a témoigné d'une collaboration vraiment exceptionnelle de sa conjointe Denise Grégoire. Il a également remercié tous les bénévoles qui, au fil des ans, lui apportent un soutien constant.

En situation d'emploi et pour une carrière réalisée principalement à la Ville de Thetford Mines, il a exercé des fonctions de directeur de services. Ses implications bénévoles furent constantes, multiples et diversifiées tant pour des dossiers à incidence locale, régionale que nationale. À l'été 2001, il a opté pour une pré-retraite. Par la suite, il joue un rôle de proche aidant auprès de membres de sa famille. Suite à ces expériences, il était lancé. Suivront les implications à FADOQ – Thetford, au Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches, à la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, au Forum de la population de l'Agence de la santé et des services sociaux et au palier national soit la Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec.

Divers organismes ont bénéficié ou bénéficient de ses services

Il a mis sur pied FADOQ-Thetford en 2002, il en est toujours le président. Ce club regroupe actuellement le plus grand nombre de membres (1600 aînés) dans les régions de Québec et Chaudière-Appalaches. Maurice Boulet assume la coordination annuelle d'une Journée Santé Prévention. À une fréquence semestrielle, il s'assure de la présentation de conférences ou de pièces de théâtre qui traitent de sujets d'actualité utiles aux personnes âgées. Il organise même des activités de levées de fonds en faveur d'organismes de bienfaisance. Concernant le Réseau FADOQ, on le retrouve au sein du Comité du secteur Appalaches et comme administrateur à FADOQ-Régions de Québec et Chaudière-Appalaches.

Depuis 2003, Maurice Boulet est très actif au Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches. Il y a exercé différentes fonctions soit la présidence, la vice-présidence ou la trésorerie, tel qu'actuellement. Au fil des ans, des comités sont formés et il a supervisé des consultations menées à propos des proches aidants, du bénévolat en soutien à domicile, du bien-vieillir chez soi, du transport collectif et sur la problématique intergénérationnelle « Appalaches, une MRC de tous les âges ». Celles-ci ayant permis de constituer des dossiers de référence qui guident les interventions du Conseil. Des collaborations sont apportées à Vieillir en Santé du CISSS-CA, Secteur Thetford.

Dans l'objectif de mieux faire connaître les services disponibles aux personnes âgées et à leurs proches, il a assuré la coordination des Rendez-vous des aînés tenus en 2004, 2006, 2008 et 2011 et supervisé les travaux de production et de diffusion des publications du Conseil des aînés dont le Répertoire de services pour les aînés, le Guide d'accompagnement à l'intention du proche aidant et le Manuel d'accompagnement en soins palliatifs et fin de vie. Depuis plusieurs années, il produit des communiqués, procède à la rédaction d'articles notamment ceux qui sont intégrés à l'intérieur du Magazine Belle Vie Générations + éditée par le Courrier Frontenac. Il fait partie du comité d'information qui produit et voit à la distribution du Bulletin Générations +, le bulletin des 50 + en Appalaches. Une initiative menée depuis mars 2014.

Comme la reconnaissance et la valorisation du bénévolat lui tiennent à cœur, il suscite la présentation de dossiers de candidature pour des distinctions honorifiques régionales et nationales, apporte régulièrement du soutien lors de la rédaction des textes ou la transmission des fichiers d'inscription. Il se fait un devoir d'accompagner les récipiendaires, de faire connaître les lauréats et occasionnellement de tenir une activité reconnaissance pour souligner des contributions bénévoles.

En plus d'avoir collaboré à la rédaction d'une demande visant à l'embauche des travailleuses de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité. Il est membre du comité aviseur pour soutenir ces intervenantes de proximité et il effectue des recherches de financement. Il en assure la comptabilité.

Depuis 2003, il représente le territoire de la MRC des Appalaches à la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches. Après en avoir exercé la vice-présidence de 2003 à 2005, Maurice Boulet, en a assumé la présidence de 2006 à 2013. Depuis 2014, il limite toutefois ses interventions à un rôle d'administrateur. Au niveau des principales implications à la Table régionale figurent différents mandats de consultation en lien avec les grandes orientations à inscrire dans les plans d'actions et sur des sujets d'actualité tels le transport collectif, le maintien à domicile, le bénévolat, la qualité de vie en résidences pour personnes âgées et la problématique intergénérationnelle « Chaudière-Appalaches, une région de tous âges ». Maurice Boulet a également contribué à l'implantation de L'Appui aux proches aidants.

Il a participé aux activités de consultation de la Conférence régionale des élus (es) de la Chaudière-Appalaches, assuré une présence régulière au Groupe conseil développement social et famille et à d'autres journées thématiques dont la Lutte à la pauvreté. Il a coordonné la production de mémoires et d'avis produits à l'intention de différentes instances. La reconnaissance et la valorisation du bénévolat chez les aînés y furent également priorisées dont l'organisation annuelle d'un cérémonial régional. Il a participé au comité de gestion de l'Entente spécifique visant une amélioration de la qualité de vie des personnes âgées (2008-2013). Il a également eu à superviser le travail de la coordonnatrice.



À la Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec (de 2006 à 2014), Maurice Boulet y est intervenu à titre d'administrateur ou à la vice-présidence. Il a présidé le comité d'orientations stratégiques. Il a collaboré à la rédaction d'avis et de mémoires, participé à des commissions parlementaires et représenté la Conférence à des forums et à des consultations nationales en vue d'instaurer la politique Vieillir et vivre ensemble, chez soi au Québec, dans sa communauté.

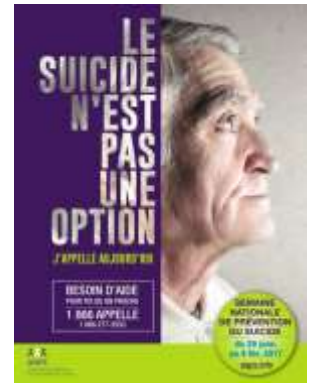
Des avis furent régulièrement sollicités par certaines instances telles le ministère de la Santé et des Services sociaux, de la Famille et au Secrétariat aux aînés. Cela est devenu l'occasion pour Maurice Boulet de mettre à contribution des connaissances acquises en région et au pallier national pour influencer les exigences de la certification des résidences pour personnes âgées et pour l'appréciation de la qualité de vie en CHSLD. Au niveau du contenu des programmes, il est intervenu pour le renouvellement des Ententes spécifiques aînés, le déploiement en région de la structure L'Appui aux proches aidants, le MADA (municipalité amie des aînés) et les Initiatives travailleur de milieu auprès des aînés vulnérables. Des propositions d'actions favorables aux personnes âgées furent également déposées ou présentées à l'Union des municipalités du Québec (UMQ), à Solidarité rurale et à la Table Québec – Régions. Ainsi à titre personnel, Maurice Boulet fut invité à représenter les aînés au Forum de la population de l'Agence de la santé et des services sociaux entre 2008 et 2012. Des contacts fréquents étaient entretenus avec le personnel de la direction régionale, différentes consultations y furent menées et des orientations priorisées en vue des services à rendre à la population.

Les actions bénévoles réalisées au fil des ans par Maurice Boulet ont servi, servent et serviront à dynamiser les milieux et d'améliorer les conditions de vie des aînés. Le Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches félicite monsieur Boulet. Nous sommes heureux de cette reconnaissance, conscient que nous profitons de son implication et de ses connaissances.

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

La 27e Semaine nationale de prévention du suicide, ayant pour thème « Le suicide n'est pas une option », se tiendra du 29 janvier au 4 février 2017, dans toutes les régions du Québec. Pour vous aider à souligner cet événement phare pour la cause dans votre milieu, plusieurs outils clé en main sont offerts. Le nouveau visuel est décliné pour trois clientèles cibles : jeunes, adultes d'âge moyen et aînés.

Parmi les actions, il est suggéré de signer la Déclaration sur la prévention du suicide.



La semaine de prévention du suicide vise les objectifs suivants :

- sensibiliser les citoyens et les décideurs à l'ampleur du problème et aux moyens de le réduire;
- augmenter la connaissance des ressources d'aide dont la ligne 1 866 APPELLE, ou 1 866-277-3553 disponible 7 jours sur 7, 24 h sur 24;
- mobiliser la population du Québec autour de l'affirmation « Le suicide n'est pas une option » dans une optique de changement de culture face au problème du suicide.

Chaque jour, trois personnes s'enlèvent la vie au Québec. Ce ne sont pas seulement des familles, des amis ou des collègues de travail qui en souffrent; c'est toute une communauté qui est affectée par ces décès. Bien que le suicide soit un geste individuel, il s'inscrit dans un contexte plus large d'interactions entre la personne, sa communauté immédiate et la société en général.

Malheureusement nous vivons encore trop souvent ce drame dans la solitude et le silence. La Semaine de prévention du suicide est l'occasion d'en parler en diffusant les ressources d'aide et en travaillant ensemble. L'AQPS vous invite à vous engager activement dans votre milieu en sensibilisant vos proches, vos collègues ou vos employés. C'est ensemble, en étant davantage à l'écoute et en agissant en tant que communauté solidaire, que nous arriverons à renforcer le filet social autour des gens vulnérables pour éviter que les personnes qu'on aime ne glissent entre les mailles.



SALON DES ORGANISMES ET DES PROGRAMMES

C'est également pour souligner la Semaine de prévention du suicide, que le public est invité au 4^e Salon des organismes et des programmes, qui aura lieu au Carrefour Frontenac, le jeudi **2 février prochain, de 13 h à 18 h**. C'est sous le slogan « **Réussir ta vie, c'est important pour nous !** » que se déroulera ce salon.

Ce rassemblement a pour but de faire connaître les organismes, missions, programmes et activités auprès de la population. Il s'adresse aussi aux gens ayant besoin d'aide et d'accompagnement pour mieux s'intégrer socialement ou pour se mettre en action dans l'espoir d'un avenir meilleur. C'est également une belle occasion de venir s'informer sur les besoins en bénévolat de nos organismes pour ceux et celles désirant s'impliquer dans la région. Plus d'une quarantaine de kiosques seront sur place et permettront à la population de rencontrer les responsables des différents organismes de la région. L'évènement se veut aussi un lieu de réseautage et de partenariat!

Le projet est à nouveau réalisé en collaboration avec le Comité organisateur de la Semaine de prévention du suicide, le Centre local d'emploi de Thetford Mines, la Commission scolaire des Appalaches, TRANSLAB, les SARCA et, avec un commanditaire majeur, le Carrefour Frontenac. **On trouvera à l'annexe 1 l'affiche du salon.**

VIACTIVE – FAIRE DE LA RAQUETTE EN GROUPE

Dans le cadre de son programme « Prenez l'air avec le réseau VIACTIVE » l'Association de l'action volontaire Appalaches (AAVA) invite la population de 50 ans et plus à faire de la raquette à plusieurs endroits sur le territoire de la MRC des Appalaches.



Les moments et les lieux de cette activité sont indiqués dans le calendrier qui suit.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Janvier	MOIS DE L'ALZHEIMER	
1 ^{er} février 2017	DATE LIMITE POUR PRÉSENTER UNE CANDIDATURE POUR LA MÉDAILLE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR	
29 jan. – 4 fév. 2017	SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE	
Jeu. 2 février 2017 13 h - 18 h THETFORD MINES	SALON DES ORGANISMES – Semaine de prévention du suicide Thème « Réussir ta vie, c'est important pour nous! » 40 kiosques CARREFOUR FRONTENAC	Consortium Nicole Chabot 418 338-7806, poste 2130
Sam. 11 fév. 2017 9 h 30 KINNEAR'S MILLS	VIACTIVE - Programme « Prendre l'air.. » « Prends tes raquettes, on s'en va faire un tour » Collation et boisson chaude. Gratuit. FÊTE DE L'HIVER	ASSOCIATION DE L'ACTION VOLONTAIRE APPALACHES Maryline Fontaine 418 334-0111
15 fév. 2017 13 h 00 SACRÉ-COEUR – DE- MARIE	VIACTIVE - Programme « Prendre l'air.. » « Prends tes raquettes, on s'en va faire un tour » Collation et boisson chaude. Gratuit. SALLE VIATEUR-ROUTHIER	ASSOCIATION DE L'ACTION VOLONTAIRE APPALACHES Maryline Fontaine 418 334-0111

Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : bretongregoire@cqcable.ca .



Réussir ta vie,
c'est important pour nous !

SALON DE organismes ET DES programmes 2017

JEUDI 2 FÉVRIER
de 13 h à 18 h

AU CARREFOUR FRONTENAC

Tirage de
cartes-cadeaux
de Maxi et
du Carrefour
Frontenac
Valeur : 200\$

carrefour
frontenac

 carrefourfrontenac.com



SEMAINE
NATIONALE
DE PRÉVENTION
DU SUICIDE

du 29 janv.
au 4 fév. 2017

LE
SUICIDE
N'EST
PAS UNE
OPTION



J'ai appelé pour une amie

J'ai demandé de l'aide

J'appelle aujourd'hui