



Généralions +

Le Bulletin des 50 + en Appalaches

Vol. 4, no 10, le 31 mars 2017

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE : DU 23 AU 29 AVRIL 2017

La Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) a dévoilé le thème et le visuel de la semaine de l'action bénévole 2017 il y a déjà plusieurs mois. La semaine de l'action bénévole 2017 a pour thème « **Bénévoles : Créateurs de richesses** », et se déroulera du 23 au 29 avril 2017. La Semaine de l'action bénévole (SAB) vise à remercier, sensibiliser, recruter, reconnaître les bénévoles et à promouvoir le bénévolat. Au Québec c'est sous l'impulsion des centres d'action bénévole que la SAB devient le point culminant de l'année pour souligner les efforts de millions de bénévoles.



L'action bénévole se retrouve au sein de toutes les activités de la vie humaine. Il n'y a aucun domaine qui peut et doit se passer de l'apport des bénévoles. En fait, l'action bénévole est partout où la volonté des citoyens peut être sollicitée. Au niveau de l'éducation, de la santé et services sociaux, du sport et du loisir, de la culture, de l'environnement, des services professionnels, etc. Ainsi grâce à leurs actions cumulées, plus de 2 millions de bénévoles québécois favorisent la création et l'accès à la richesse sociale, communautaire, culturelle et humaine pour le bien-être des citoyennes et citoyens du Québec.

Le bénévolat est un puissant moteur de création de richesses collectives et c'est pourquoi le Québec gagnerait à investir davantage dans l'action bénévole. Mais, investir dans l'action bénévole ne signifie pas remplacer des personnes salariées par des bénévoles afin d'épargner de l'argent. Investir dans l'action bénévole, c'est soutenir les initiatives émanant des citoyennes et citoyens impliqués dans les organismes communautaires. Cela permet également de créer une société qui se mobilise pour se prendre en charge et assurer son propre développement. Le peuple québécois a toujours brillé par ses valeurs d'excellence, de créativité et de générosité. De ce fait, chaque femme et chaque homme, sans égard à son origine, à sa religion, à son âge et à sa condition physique, sociale ou économique, est invité à s'engager bénévolement dans une activité correspondant à ses intérêts et à ses compétences, contribuant ainsi à la création et à la multiplication des richesses de sa communauté.

Source : FCABQ

NOUVEAU SERVICE DE CLAVARDAGE

SOS Onde Amitié nous informe que son service d'écoute téléphonique sera bonifié par un service de clavardage en ligne le « Chat-Écoute » par l'intermédiaire de l'Association des centres d'écoute téléphonique du Québec. Cet organisme regroupe 24 centres d'écoute au Québec et offre à la population un nouveau moyen de partager des difficultés avec un aidant formé en écoute active. Plusieurs objectifs sont visés par cette initiative. Premièrement, rejoindre une clientèle différente, diversifier l'offre de service à la population et permettre une mise en commun des effectifs d'aidants bénévoles. Dès le 3 avril, des bénévoles se relayeront pour vous accompagner au bout du clavier, du lundi au samedi entre 18 h et 22 h. Vous êtes invités à vous rendre sur le site de l'association :

<http://www.acetdq.org/>

CONSULTATION PUBLIQUE : AVENIR DE LA LUTTE CONTRE LE TABAGISME

Santé Canada invite les citoyens et citoyennes à fournir leurs commentaires sur l'avenir de la lutte contre le tabagisme au Canada. Le pourquoi ? Nous nous sommes donné comme mission de réduire l'usage du tabac au Canada. C'est un problème mortel et coûteux pour la société et la santé publique. C'est aussi la première cause des décès précoces au pays.

Chaque année, plus de 37 000 Canadiens meurent d'une maladie causée par le tabagisme. C'est un Canadien toutes les 14 minutes. Environ 115 000 Canadiens ont commencé à fumer tous les jours en 2015. Le tabagisme a aussi des effets sur la famille et les amis des personnes qui tombent malades ou meurent à cause de la cigarette. Le tabagisme nous touche tous.

La consultation vise à recueillir les commentaires notamment du grand public et des décideurs.

Cette consultation a pour but de trouver des idées pour réinventer l'approche utilisée pour lutter contre le tabagisme au Canada. Voici quelques-uns des principaux points qui seront abordés :

- protéger les jeunes
- renforcer la capacité
- collaborer avec les peuples autochtones
- aider les Canadiens qui font l'usage du tabac
- s'attaquer au tabagisme et aux inégalités sur les plans social et de la santé
- réduire le taux de tabagisme au Canada à moins de 5 % d'ici 2035 et atteindre d'autres objectifs

Cette consultation fait partie d'un processus de consultation plus vaste sur l'avenir de la lutte contre le tabagisme au Canada. La consultation sera en ligne sur le site canada.ca/Sante pendant 7 semaines, soit du 22 février au 13 avril 2017. Voici le lien vers l'information en français :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/programmes/lavenir-lutte-antitabac/lavenir-lutte-antitabac.html>

Vous êtes invités à lire le document de consultation et à soumettre vos commentaires et idées :

• **par la poste :**

**Bureau de la politique
Direction de la lutte contre le tabagisme Santé Canada
150, promenade Pré Tunney Pièce 1605-626
Indice de l'adresse 0301A
Ottawa (Ontario) K1A 0K9**

• **par courriel :**

ftcs-sflt@hc-sc.gc.ca

UNE SUITE À LA RENCONTRE DE CONCERTATION DU 14 MARS 2017

Le 14 mars dernier, le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches réunissait les organismes et les institutions en lien avec les travailleuses de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (TMAV). Près de 40 personnes ont répondu à l'appel. Il a été question des nombreuses problématiques (les divers besoins) que les TMAV ont à traiter. Lors des échanges, les organismes et institutions ont fait part des moyens ou services disponibles pour contribuer à solutionner ces besoins. Aujourd'hui et dans les prochaines éditions, nous reproduisons les réponses que des organismes peuvent apporter à certains des besoins mentionnés. Voir l'ANNEXE 1.

UN RAPPEL : LE DÉFI SANTÉ 2017 - DU 30 MARS AU 10 MAI 2017

Le *Défi Santé*, c'est poser des gestes simples pendant 6 semaines, du 30 mars au 10 mai 2017, pour atteindre 3 objectifs:

OBJECTIF 5	OBJECTIF 30	OBJECTIF Équilibre
		
Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour	Bouger au moins 30 minutes par jour. Et pour les jeunes, c'est au moins 60!	Favoriser son sommeil chaque jour

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
30 mars – 10 mai	DÉFI-SANTÉ	
Mer. 5 avril 2017 19 h THETFORD MINES	CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL Sujet : « L'andropause : une réalité masculine » animé par Roger Jacques. Gratuit et confidentiel. LOCAL DE L'ORGANISME, 264, rue Notre-Dame Est	PARTAGE AU MASCULIN 418 335-6677
Sam. 8 avril 2017 15 h – 20 h THETFORD MINES	ACTIVITÉ « JE NAGE POUR LA VIE » 5 ^e édition Au profit de Carré famille de la paroisse St-Maurice Inscription 10 \$, gratuit pour les nageurs de 6 ans et plus PISCINE DE LA POLYVALENTE DE THETFORD	Information : Carole Roy 418 338-03511 p. 51719 Inscriptions : Judith Bourgault 418 338-8888 poste 0
23 – 29 avril 2017	SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE	
Mer. 17 mai 2017 20 h 00 THETFORD MINES	SPECTACLE ALAIN MORISOD ET SWEET PEOPLE (Tournée d'adieu) Billet : 54 \$. SALLE DUSSAULT	CENTRE RÉGIONAL DU DEUIL 418 335-3408
Jeu. 18 mai 2017 11 h – 16 h THETFORD MINES	SALON DES AÎNÉS D'autres détails à venir CARREFOUR FRONTENAC	À venir

Pour nous communiquer des INFORMATIONS, veuillez transmettre un message à Maurice Grégoire au 418 338-1078 ou par courriel : bretongregoire@cgocable.ca.

SUIVI À LA RENCONTRE DE CONCERTATION DU 14 MARS

BESOIN	ORGANISME	PUBLIC CIBLE	CONDITION(S)	MOYEN(S) SERVICE(S)
Transport	CENTRE DOMRÉMY DES APPALACHES 100, rue Caouette O, Thetford Mines, QC G6G 7M7 Tel. : (418) 335-3529 info@centredomremy.com www.centredomremy.com	Personnes de 18 ans et + ayant des besoins en réinsertion sociale	Appeler ou se présenter sur place	- Suivi à domicile - Centre de jour
Gestion financière		Personnes de 18 ans et + en situation de dépendance		- Hébergement - Suivi à domicile - Centre de jour
Accès aux services			Personnes 12 ans et + en situation de dépendance	Appeler ou se présenter sur place
Organisation quotidienne				
Problème de dépendance				
Briser l'isolement	LE HAVRE 184, Notre-Dame Est Thetford Mines Qc G6G 2S2 Tel. : (418) 335-6989 lehavre1@bellnet.ca www.lehavre.ca	Personne vivant avec une maladie mentale	Avoir reçu un 1 ^{er} accueil par un intervenant	- Activités éducatives sportives, manuelles, sociales... - Atelier connaissance de soi - Interventions et rencontres individuelles
Situation de vulnérabilité				- Interventions et rencontres individuelles- - Référence
Information et accompagnement				- Interventions et rencontres individuelles - Référence - Accompagnement dans différents services
Transport médical extérieur				+ Appeler 1 semaine à l'avance - Transport bénévole
Soutien émotif				Avoir reçu un accueil par un intervenant - Atelier connaissance de soi - Interventions et rencontres individuelles
Retour en une activité socio-professionnelle				- Interventions et rencontres individuelles - Accompagnement et intégration dans les milieux
Problèmes conjugaux Problèmes familiaux	SE PARLER... D'HOMMES À HOMMES INC 37, rue Notre-Dame O, Thetford Mines, QC G6G 1J1 Tél. :418 335-9717. separerdhommesahommes@hotmail.com www.hommesahommes.com	Les hommes incluant les aînés	Appeler Se rendre au bureau	- Consultation individuelle - Activités de groupe - Éducation à la saine gestion de l'agressivité
Comportements violents ou en prévention des comportements violents				- Accompagnement dans la gestion de l'agressivité - Éducation - Consultation individuelle - Activités de groupe