



Table de Concertation des Aînés
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES



Au fil des jours

Bulletin électronique volume 11, no 2, 1^{er} octobre 2014

SUJETS :

Mot de la Présidente

1^{er} octobre 2014 - Journée internationale des personnes âgées

Références utiles, services et programmes destinés aux Aînés

Formation, l'encadrement des travailleurs en parcours d'insertion

APPUI aux proches aidants, examen des rapports sur les activités

Semaine des proches aidants d'aînés

Aider un parent malade sans devenir malade soi-même

Formation Vie à la retraite

Calendrier

@ Mot de la Présidente



Mme Jocelyne Rancourt
Présidente

Bonjour à toutes et à tous,

La politique québécoise *Vieillir et vivre ensemble, chez-soi, dans sa communauté*, l'Entente spécifique sur l'adaptation régionale pour l'amélioration des conditions de vie des aînés en Chaudière-Appalaches 2013-2017 et le Programme Nouveaux Horizons 2014-2015 visent à favoriser la participation des aînés à la vie de leur collectivité et à prévenir la maltraitance sous toutes ses formes par la sensibilisation auprès de la population, tous âges confondus.

Lors d'une rencontre des président(es) des Tables de concertation régionales des aînés, Mme Francine Charbonneau, ministre de la Famille, responsable des Aînés et responsable de la Lutte contre l'intimidation, nous mentionnait son désir de consulter de plus en plus les organisations régionales afin d'entendre les préoccupations des aînés.

De plus, des changements au niveau des structures et des budgets en santé et services sociaux sont déjà annoncés. L'accès aux soins et services sera-t-il amélioré? Le financement pour la mission de base des organismes sera-t-il augmenté ou existera-t-il encore un saupoudrage d'argent selon les projets acceptés et non récurrent? **Souhaitons que ces réformes apportent réellement un mieux-être pour les personnes âgées et leurs familles.**

@ 1^{er} octobre 2014 - Journée internationale des personnes âgées

Bonne et heureuse **Journée internationale des personnes âgées** et nos meilleurs vœux de succès à tous les événements tenus à l'occasion de cette importante journée!



Thème décrété par l'ONU cette année :

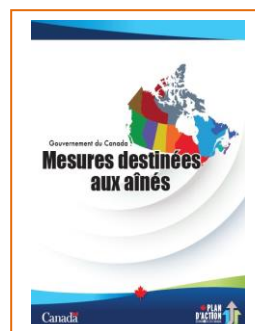
« Valorisons l'opinion des personnes âgées »

Soyons à l'écoute des besoins exprimés par nos aînés et profitons de nos mandats de concertation pour mettre en œuvre le fruit de ces consultations.

@ Références utiles, services et programmes destinés aux Aînés

Pour tout savoir en matière de programmes, de services québécois et fédéraux pour les aînés, rendez-vous dans le menu déroulant « Informations générales » de l'onglet « Centre de documentation » sur notre site Internet www.aineschaudiereappalaches.com

[Cliquez ici pour y accéder](#)



@ Formation, l'encadrement des travailleurs en parcours d'insertion



FORMATION Le 24 octobre 2014 à Lévis (Saint-Henri)

L'encadrement des travailleurs en parcours d'insertion dans une entreprise d'économie sociale

Formateur : M. Pierre-Luc Boulet

Dans plusieurs entreprises d'économie sociale, des employés et des gestionnaires sont appelés à encadrer des personnes qui effectuent un parcours d'insertion socioprofessionnelle.

Ces personnes ont souvent un historique et/ou une condition qui complique leur fonctionnement en milieu de travail. Les personnes en insertion se succèdent dans les entreprises d'économie sociale, et les employés et gestionnaires ont besoin d'être outillés afin d'adopter des pratiques d'encadrement au quotidien qui favorisent l'insertion, mais aussi d'être en mesure d'effectuer les meilleures interventions possibles lors d'une situation de crise. [Cliquez ici pour en savoir davantage](#)

@ APPUI aux proches aidants, examen des rapports sur les activités

Le 23 septembre dernier, l'APPUI pour les proches aidants d'ainés Chaudière-Appalaches présentait un mémoire à la *Commission parlementaire des relations aux citoyens* qui examinait les rapports du Fonds de soutien aux proches aidants ainsi que de la Société de gestion du Fonds pour les années 2011, 2012 et 2013.



[Cliquez ici](#) pour consulter les mémoires des participants invités à cette Commission.

@ Semaine des proches aidants d'ainés du 2 au 8 novembre 2014



Centre d'entraide
communautaire bénévole
Montmagny-L'Islet

Ateliers thématiques offerts sur demande pour les proches aidants d'ainés



Vous prenez soin d'un proche aîné?



Vous aimeriez être outillé par rapport à différents sujets qui touchent votre réalité de proche aidant?

Faites comme le CECB de Montmagny-L'Islet et venez annoncer les activités offertes dans votre secteurs! [Cliquez ici pour consulter ou publier](#)

@ Aider un parent malade sans devenir malade soi-même

C'est à la suite d'une expérience personnelle d'accompagnement auprès de sa mère que Mme Carole Miville mettait sur pieds la Conférence-spectacle ["AIDER UN PARENT MALADE SANS LE DEVENIR SOI-MÊME"](#)

Il existe aussi une version humoristique pour alléger le contenu dans certaines circonstances. Réservez tôt, car les plages horaires sont limitées!

Madame Carole Miville Tel. : 450-222-1881 info@formationpersonnelle.com



Formation et
développement personnel

Optivie

@ Formation Vie à la retraite

La formation **Vie à la retraite** s'adresse principalement aux nouveaux retraités des secteurs public et parapublic, qu'ils soient membres ou non de l'AQRP, souhaitant se positionner pour vivre leur retraite de façon autonome, équilibrée et socialement intégrée. En partenariat avec le Cégep Marie-Victorin et La Capitale assurances générales, les séances seront offertes dans plusieurs villes du Québec. [Cliquez ici pour infos](#)

Aspects financiers et juridiques

- les régimes de retraite
- les finances personnelles
- les questions légales et la fraude financière

Aspects psychosociaux

- le retour au travail et les projets de retraite
- l'emploi du temps et la gestion de l'agenda



Association québécoise
des retraité(e)s des secteurs
public et parapublic

Vie à la retraite
Pour en profiter pleinement !



@ Calendrier



Joindre le service d'infolettre :

Vous désirez nous partager la tenue d'activités, des renseignements utiles ou des nouvelles qui vous tiennent à cœur, veuillez SVP contacter Mme Souline DeBlois et cette dernière se fera un plaisir de donner suite :

info@aineschaudiereappalaches.com

02 octobre 2014

Forum sur la lutte contre l'intimidation à Québec à suivre en Webdiffusion de 20 h 30 à 22 h [Lisez la suite »](#)

03 octobre 2014

Cette année, le Salon FADOQ 50 ans + aura lieu du 03 au 05 octobre 2014 au Centre de Foires d'ExpoCité à Qc. [Lisez la suite »](#)

22 octobre 2014

L'Association québécoise de gérontologie (AQG) vous invite cordialement à son événement "Vieillir en MARGE" [Lisez la suite »](#)

23 octobre 2014

Assemblée générale annuelle des membres de la Table de concertation des Aînés de Chaudière-Appalaches. [Lisez la suite »](#)

02 novembre 2014

Semaine des proches aidants [Lisez la suite »](#)

06 novembre 2014

Cette année, le prix Hommage Aînés se déroulera le 6 novembre [Lisez la suite »](#)