

UN PLUS DANS LA VIE DE NOS AÎNÉS : LE LOISIR ACTIF EN RÉSIDENCES

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, grâce à l'Entente spécifique pour les aînés, a mis sur pied, en 2010, le Programme Loisirs actifs en résidences privées pour personnes aînées. Il s'agissait d'offrir des séances d'exercices physiques adaptés et d'exercices de mémoire aux résidents autonomes et semi-autonomes de 1 à 2 fois par semaine. Neuf organismes du territoire avaient la responsabilité de mobiliser et former des bénévoles qui animeraient ces séances dans les résidences privées avec la supervision d'une conseillère de VIACTIVE.

Ce programme est généralement animé par un bénévole qui a suivi la formation conçue et adaptée à la situation des personnes aînées. Les exercices physiques et de mémoire se déroulent dans un environnement qui encourage à se divertir et à socialiser dans un contexte stimulant et sécuritaire. Pour certains, c'est l'occasion de découvrir de nouvelles activités. Le fait de bouger et de demeurer actif incite même ces personnes à participer davantage aux autres activités organisées dans leur milieu de vie respectif.

Cette démarche s'inscrit dans le cadre du « Vieillessement actif » prôné par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Dans la Chaudière-Appalaches, les huit conseillères Viactive apportent du soutien auprès des 84 résidences pour personnes aînées qui offrent des activités de loisir actif en résidences privées pour aînés. Son financement est assuré par une Entente spécifique visant l'amélioration de la qualité de vie de la clientèle concernée. Le titre officiel de cette entente est : L'Entente spécifique portant sur l'adaptation des services et des infrastructures pour l'amélioration des conditions de vie des personnes aînées en la Chaudière-Appalaches. Les partenaires de cette Entente spécifique sont : la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, la Conférence régionale des élu(e)s de la Chaudière-Appalaches (CRÉ) et le gouvernement du Québec.

LE LOISIR ACTIF EN RÉSIDENCES DANS DIVERSES MRC

MRC La Nouvelle-Beauce



Les participants des Résidences de la Vallée lors de la remise du certificat de reconnaissance attribué en vertu du programme Loisir actif en résidences pour personnes âgées.

Grâce au programme Loisir actif en résidences pour personnes âgées, les Résidences de la Vallée vient d'obtenir un certificat qui couronne les efforts consentis face au bien-être de la clientèle de l'établissement. En Nouvelle-Beauce, le programme relève de Kathy Légaré, conseillère à Viactive. Elle offre de la formation et du soutien aux cinq bénévoles qui animent les activités dans cinq résidences. Celle de Vallée s'étant démarquée, c'est pour cette raison qu'elle a reçu un certificat de reconnaissance. La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches et l'organisme Lien Partage en collaboration avec Kino-Québec ont procédé au choix de la résidence méritante

Source : Beauce média, par Lynda Cloutier

MRC DES APPALACHES

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches et l'Association de l'action volontaire Appalaches ont récemment remis à des propriétaires de résidences pour personnes âgées un certificat de reconnaissance qui vient attester que des séances de loisir actif sont offertes à leur clientèle.

Sur le territoire de la MRC des Appalaches, ce sont six résidences qui offrent le programme, élaboré en étroite collaboration avec Kino-Québec, à 58 participants qui se présentent régulièrement aux activités offertes. Il s'agit de la Résidence Le Refuge, Résidence Ste-Marthe, L'Oasis, L'Hôtellerie Nouvel Âge, La Seigneurie St-Martin, la Gérontelle et deux nouvelles résidences privées s'ajouteront en 2013 dont le Manoir Valin et La Détente.



Sur la photo on reconnaît Jeannette Fillion, bénévole de l'AAVA, Guylaine Beaudouin, propriétaire de la Résidence le Refuge, Lucie Vachon, de l'AAVA conseillère en Viactive et Nathalie Poulin, coordonnatrice de l'Entente spécifique pour les aînés.

Source : Courrier de Frontenac

MRC Des Etchemins



Sophie Morissette-Leblond, éducatrice spécialisée du CSSSE, Johanne Lessard, coordonnatrice de La Villa des Etchemins, Johanne Nadeau, animatrice bénévole de loisir actif et Anne-Marie Provencher, coordonnatrice Service d'Action...

En étroite collaboration avec Kino-Québec, la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, Nouvel Essor et le CSSS des Etchemins viennent de remettre à des propriétaires de résidences pour personnes âgées un certificat de reconnaissance qui vient attester que des séances de loisir actif sont offertes à leur clientèle.

Sur le territoire de la MRC des Etchemins, ce sont 14 résidences qui ont offert le programme à un peu plus d'une centaine de participants qui se sont présentés régulièrement aux activités offertes. Le programme loisir actif est généralement animé par un bénévole qui a suivi la formation conçue et adaptée à la situation des personnes âgées. Les exercices physiques et de mémoire se déroulent dans un environnement qui encourage à se divertir et à socialiser dans un contexte stimulant et sécuritaire. Pour certain, c'est l'occasion de découvrir de nouvelles activités. Le fait de bouger et de demeurer actif incite même ces personnes à participer davantage aux autres activités organisées dans leur milieu de vie respectif.

« Le loisir actif en résidences pour personne âgées » en est à sa troisième année. C'est Anne-Marie Provencher, conseillère Viactive ainsi que Sophie Morissette-Leblond, éducatrice spécialisée du CSSSE qui y apportent leur expertise, offrent de la formation et du soutien à la vingtaine de bénévoles qui animent où ont animé les activités. Pour la plupart ce sont des aînés.

Source : La Voix du Sud, par André Poulin

OFFRE DE FORMATION POUR DES VISITES D'AMITIÉ

Nouvel Essor offre une formation sur la relation d'aide en tant que bénévole. Les objectifs sont de sensibiliser et d'en apprendre davantage sur les aînés, les personnes en déficience intellectuelle, la santé mentale, les troubles cognitifs, etc.

Cette formation vise à développer davantage les visites d'amitié. Ce service consiste en des contacts téléphoniques et/ou des visites à domicile effectués par des bénévoles auprès de personnes ayant besoin de briser leur solitude. Il s'agit d'une relation de partage basée sur l'acceptation des différences et la confiance. Ces visites peuvent se traduire par une simple discussion, une partie de carte, une ballade en nature, etc.

La formation se tiendra le jeudi 25 avril 2013, à l'Hôtel de ville, St-Prospère (2025, 29^e rue, l'entrée côté 20^e ave.) de 9h00 à 15h30. Le coût est de 10,00 \$ pour un bénévole à Nouvel Essor et de 15,00 \$ pour une personne qui n'est pas bénévole à Nouvel Essor. Pour information faire le 418 625-9082 #2 ou #3. **Inscription avant le 12 avril 16h00 en envoyant votre paiement au 201, rue Claude Bilodeau # 15, Lac Etchemin, G0R 1S0 ou passer au bureau de Anne-Marie Provencher, à la même adresse.**

PIÈCE DE THÉÂTRE EN LIEN AVEC L'ALZHEIMER

Les Soeurs de la Charité de Québec, L'Association des Proches Aidants de la Capitale Nationale et PRÉSÂGES invitent les intéressés à assister, **le 24 avril prochain**, à une pièce de théâtre intitulée *J'suis toujours là* de la troupe Le Théâtre Fleury. La pièce s'adresse à toutes les personnes qui côtoient ou qui interviennent auprès de gens souffrant de la maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées : les proches aidants, les bénévoles, le personnel du milieu de la santé... On pourra suivre les différentes étapes que doivent traverser les personnes atteintes, leurs doutes, leurs questionnements mais aussi leur volonté de vivre pleinement leur vie malgré la maladie.

Pour y assister, **il faut s'inscrire, avant le 19 avril en donnant son nom et le choix de l'heure de la représentation** au numéro de téléphone suivant : 418 688-1511 poste 222. Le nombre de place est limité. La représentation se tiendra à l'adresse suivante : Sœurs de la Charité de Québec, 2655 rue, Guillaume-Le Pelletier, à la salle Marcelle-Mallet. Il en coûte 10\$ à payer sur place. Les heures des représentations sont soit en après-midi à 13h30, soit en soirée à 19h.

Calendrier

DATE	ÉVÉNEMENT	ORGANISME ET PERSONNE RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
28 mars 2013	CONSEIL D'ADMINISTRATION LÉVIS, Maison des aînés, 10 rue Giguère	TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES Maurice Boulet, président	418 833-5678 poste 105
29 mars 2013	Date limite pour Candidature Prix hommage aînés à une table locale ou à un organisme de secteur		418 833-5678 poste 105
17 avril 2013 8h-10h30	DÉJEUNER-CONFÉRENCE «Les contrats de pré arrangements funéraires» madame Marie Simian de l'Office de protection du consommateur ST-GEORGES, Resto Baril-Grill	AQDR Beauce-Etchemins	418 222-0000
21 -27 avril 2013	SEMAINE nationale de l'action bénévole 2013		
25 avril 2013 9h-15h30	FORMATION POUR DES VISITES D'AMITIÉS Formation sur la relation d'aide ST-PROSPER, Hôtel de ville, 2025, 29 ^e rue	NOUVEL ESSOR Coût 10 \$ ou 15 \$ Inscription avant le 12 avril Anne-Marie Provencher	418 625-9082 #2 ou #3.
27 avril 2013 14h ou 17h30	REMISE DES MÉDAILLES DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR CHARNY, École secondaire Les Etchemins		
30 avril 2013 13h30-16h00	14 ^e GALA RECONNAISSANCE, Sous la présidence d'honneur de monsieur Louis Champoux, QUÉBEC, EXPO-CITÉ, 2 ^e étage Centre de foires	LES AÎNÉS SOLIDAIRE DE CENTRAIDE Madame Diane Duval	418-660-2100
3 mai 2013 8h30-14h	CONGRÈS BIENNAL ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Thème : L'Âgisme Objectif : Une image positive de la vieillesse ST-EPHREM-DE-BEAUCE Centre multifonctionnel, 34, route 271 Sud	TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE BEAUCE-SARTIGAN Jocelyne Rancourt, présidente Inscription avant le 23 avril	418 459-3440 # 251

Pour demander de recevoir ce bulletin ou pour nous communiquer des INFORMATIONS, envoyer un message à
Maurice Grégoire, responsable des communications, Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches bretongregoire@cgocable.ca
Maurice Grégoire, 721, 11^e avenue Thetford Mines G6G 1Y3. Téléphone (418) 338-1078.