

## SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES

### DES REPAS NOURRISSANTS ET DES CONTACTS HUMAINS INDISPENSABLES DEPUIS 47 ANS

Du 17 au 23 mars 2013 se tient la 8e édition de la Semaine québécoise des popotes roulantes.



L'objectif premier de la Semaine québécoise des popotes roulantes est de sensibiliser la communauté aux divers avantages des services alimentaires bénévoles dans le maintien de la qualité de vie.

Les popotes roulantes préparent et livrent des repas équilibrés à des personnes en perte d'autonomie ou en convalescence. Ce service ne pourrait exister sans la contribution de bénévoles qui assurent la livraison des repas.

Dans ce contexte, le Regroupement soutient cet événement afin de permettre à chaque popote roulante de promouvoir ses services alimentaires bénévoles et de favoriser le recrutement des ressources bénévoles locales.

Source : Regroupement des popotes roulantes et Courrier de Frontenac

## LES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES AUX SAINES HABITUDES DE VIE

Dans le cadre d'un projet de la Table régionale de concertation sur les saines habitudes de vie de la Chaudière-Appalaches, des **SESSIONS DE SENSIBILISATION** aux environnements favorables aux saines habitudes de vie sont disponibles.

« Nous avons tous le **POUVOIR** d'agir, dans la mesure de nos moyens et défis respectifs, pour faciliter et **ENCOURAGER** les actions et la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie : le mode de vie physiquement actif et la saine alimentation ».

Les sessions de sensibilisation offertes sont **FLEXIBLES** et seront **ADAPTÉES** au groupe et au temps disponible. Les sessions peuvent être aménagées pour des périodes de 90 minutes, de 3 heures ou de 6 heures. La formation peut être donnée le jour, le soir ou la fin de semaine.

Pour plus d'information, contacter madame Mylène Dion, formatrice en environnements favorables, téléphone : 418 833-5678 poste 110, sans frais 1 877 533-5678 ou par courriel : [formatrice-ef@urls-ca.qc.ca](mailto:formatrice-ef@urls-ca.qc.ca) .

## COLLOQUE SUR LA SEXUALITÉ DES AÎNÉS

Le Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale du CSSS Cavendish, centre affilié universitaire, INVITE praticiens, chercheurs, étudiants et groupes communautaires à son colloque annuel ayant pour thème : **"Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la sexualité... des aînés "**. **Le colloque se tiendra le 26 avril 2013 - 9h à 16h30, au Hyatt Recency, 1255 rue Jeanne-Mance, Montréal.**

Essentielle au bien-être et à la santé globale des personnes âgées, leur sexualité reste cependant une dimension encore invisible et méconnue. Cette année, le colloque du CREGÉS **ose lever le voile** (le drap!) sur la sexualité bien vivante des aînés. Au programme, une formule mixte de conférences et d'ateliers offerts par des experts issus de diverses disciplines qui traiteront notamment des thèmes suivants:

- **proches aidants;**
- **intimité en milieu d'hébergement;**
- **diversité sexuelle;**
- **VIH chez les personnes âgées.**

La journée sera animée par madame **Jocelyne Robert**, sexologue réputée. L'inscription est possible jusqu'au **5 avril sur le site web [www.creges.ca](http://www.creges.ca)** . Il en coûte **75,00\$ - admission générale 50,00\$ - étudiants, aînés 65+, membres d'un groupe communautaire**. Pour information communiquer avec madame Virginie Tuboeuf au 514 484-7878 poste 1463.

### Calendrier

DATE	ÉVÉNEMENT	ORGANISME ET PERSONNE RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
17 mars au 23 mars 2013	8 <sup>e</sup> SEMAINE QUÉBÉCOISE DES POPOTES ROULANTES		
19 mars 2013	COLLOQUE SUR LE BÉNÉVOLAT EN SOUTIEN À DOMICILE ST-HENRI, Centre récréatif 120, rue Belleau	TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES Nathalie Poulin, coordonnatrice	418 833-5678 poste 105
20 mars 2013 8h-10h30	DÉJEUNER-CONFÉRENCE, « <i>La télésurveillance, un service sécurisant</i> » monsieur Claude Doyon de la Télésurveillance Chaudière-Appalaches ST-GEORGES, Resto Baril-Grill	AQDR Beauce-Etchemins	418 222-0000
21 mars 201 et 22 mars 2013	COLLOQUE « <i>Pour un Québec qui vieillit bien, parlons-en!</i> » DRUMMONDVILLE, Hôtel Le Dauphin	ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE GÉRONTOLOGIE (AQG) Inscription avant le 18 mars	514 387-3612
28 mars 2013	CONSEIL D'ADMINISTRATION  LÉVIS, Maison des aînés, 10 rue Giguère	TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES Maurice Boulet, président	418 335-2533
17 avril 2013 8h-10h30	DÉJEUNER-CONFÉRENCE « <i>Les contrats de pré arrangements funéraires</i> » madame Marie Simian de l'Office de protection du consommateur ST-GEORGES, Resto Baril-Grill	AQDR Beauce-Etchemins	418 222-0000

Pour demander de recevoir ce bulletin ou pour nous communiquer des INFORMATIONS, envoyer un message à [Maurice Grégoire](mailto:bretongregoire@cgocable.ca), responsable des communications, Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca)  
Maurice Grégoire, 721, 11<sup>e</sup> avenue Thetford Mines G6G 1Y3. Téléphone (418) 338-1078.