

## JOURNÉE DE CONCERTATION À LÉVIS

La Table des aînés de Lévis et Saint-Lambert-de-Lauzon lance des invitations pour sa prochaine rencontre de concertation qui aura lieu au Centre Raymond-Blais, le jeudi, 28 février 2013, de 8h30 à 16h. Cette journée a pour but de permettre aux 43 organismes et aux citoyens qui en sont membres, de se donner des **perspectives de travail pour 2013-2014** à l'aide d'un outil particulier : le portrait en neuf (9) dimensions de ce qui contribue à « *Vieillir en santé* » sur le territoire de Lévis et de Saint-Lambert-de-Lauzon. Un certain nombre de « Portraits des aînés » ont été publiés, au Québec en général et dans notre région. Mentionnons, entre autres, celui établi dans le *Plan d'action favorisant un vieillissement actif* de la Ville de Lévis formulé en 2012 avec le modèle « Municipalités amies des aînés » (MADA), celui de *Solidarité inclusion sociale en Chaudière-Appalaches* (SISCA), et le *portrait-synthèse des services de soutien à domicile* réalisé lors de la journée de concertation en octobre 2011 pour le Colloque « Bien vieillir chez soi » tenue par la Table régionale le 26 avril 2012

- Ce qu'il y aura de nouveau le 28 février prochain, est que le **portrait des neuf (9) dimensions** que les participants construiront, tous et toutes ensemble, va permettre d'intégrer les constats des autres portraits et concertations, tout en explorant tous les aspects du vieillissement en santé.
- À partir de ce portrait, les personnes présentes seront en mesure d'envisager des perspectives de travail à court et moyen termes. On peut penser que **des projets collectifs, des actions concrètes** verront le jour dans l'une ou l'autre des neuf (9) dimensions du portrait.

Des ateliers de discussions ont été préparés et les participants seront invités à faire le point sur plusieurs éléments concernant le territoire de Lévis et Saint-Lambert-de-Lauzon, tels que la création de milieux de vie sains et sécuritaires, l'augmentation de la participation citoyenne des aînés notamment en regard de leurs conditions de vie, l'accès aux services de santé, etc.



Le coût de la journée est de 10.00\$ comprenant la collation du matin et le repas du midi. Un reçu pourra être émis. Les intéressés sont priés de s'inscrire auprès de Madame Annie Deschênes, organisatrice communautaire au CSSS Alphonse-Desjardins, au 418 380-8992 poste 2481 ou par courriel : [Annie\\_Deschenes@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Annie_Deschenes@ssss.gouv.qc.ca) . La date limite des inscriptions est le 22 février 2013.

Pour demander de recevoir ce bulletin ou pour nous communiquer des INFORMATIONS, envoyer un message à [Maurice Grégoire](mailto:Maurice_Gregoire), responsable des communications, Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca)  
Maurice Grégoire, 721, 11<sup>e</sup> avenue Thetford Mines G6G 1Y3. Téléphone (418) 338-1078.

CONSULTEZ notre site Internet [www.aineschaudiereappalaches.com](http://www.aineschaudiereappalaches.com)

et celui de la Conférence des Tables au [www.conferecedestables.org](http://www.conferecedestables.org)

## CONSEIL INFORMATIQUE

### ATTENTION À LA LARGE DIFFUSION D'ADRESSES DE COURRIER ÉLECTRONIQUES

Parfois on s'étonne de recevoir des courriels d'Afrique demandant des sommes d'argent, des offres non-sollicitées de produits ou services, des avis nous faisant part de problèmes avec nos comptes bancaires. On entend parler de fraudes possibles. Pour éviter ces « pourriels », il convient de prendre quelques précautions :

1. ÉVITER d'envoyer des documents à un grand nombre de personnes sans prendre quelques précautions.
2. ÉVITER de re-transférer des documents, des diaporamas, des farces, etc. avec la liste des destinataires. Lorsque la liste est en bleu, il suffit de cliquer sur le nom ou l'adresse pour l'activer. Ainsi des adresses électroniques sont lancées dans le vaste monde et peuvent se retrouver entre les mains de personnes malfaisantes notamment des spammeurs.
3. CHOISIR UN MODE SÉCURITAIRE POUR ENVOYER DES COURRIELS À UN GRAND NOMBRE DE DESTINATAIRES OU À UN GROUPE

Voici la procédure :

**A : - >**

- Inscrire son adresse électronique c'est-à-dire s'envoyer un courriel

**Cc : - >**

- Ne rien écrire

**Cci : - >**

- Placer les destinataires ici. (CCI = copie carbone invisible)
- Celui qui reçoit le courriel ne peut pas savoir quels sont les autres personnes qui le reçoivent. Il ne voit que son adresse ou bien ce sera écrit « undisclosed recipients ».
- CCI permet de respecter la vie privée de vos contacts

### Calendrier

DATE	ÉVÉNEMENT	ORGANISME ET PERSONNE RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
18 fév. 2013 13h30-15h30	CAFÉ-RENCONTRE «Les comportements » Maryse Chevalier, intervenante PINTENDRE, 344, 10 <sup>e</sup> Avenue	SERVICE D'ENTRAIDE DE PINTENDRE + CENTRE DE SOUTIEN SOCIÉTÉ ALZHEIMER CHAUDIÈRE-APPALACHES	418 837-6131
22 fév. 2013 8h30	DÉJEUNER-CONFÉRENCE « <i>Les soins palliatifs</i> » Conférencière : Francine Leblond LÉVIS, Resto Normandin, 205 route Kennedy	AQDR LÉVIS-RIVE-SUD Il faut réserver	418 835-9061
28 fév. 2013 8h30-16h	JOURNÉE DE CONCERTATION LÉVIS, Centre Raymond-Blais, 6, rue Olympique	TABLE DES AÎNÉS LÉVIS-ST-LAMBERT- DE-LAUZON Inscription avant le 22 février Madame Annie Deschênes,	418 380-8992 poste 2481
1 <sup>er</sup> mars 2013	Date limite pour présenter une candidature pour la Médaille du Lieutenant-gouverneur		
4 mars 2013 13h30-15h30	CAFÉ-RENCONTRE « Faire le deuil d'une personne encore vivante » Maryse Chevalier, intervenante PINTENDRE, 344, 10 <sup>e</sup> Avenue	SERVICE D'ENTRAIDE DE PINTENDRE + CENTRE DE SOUTIEN SOCIÉTÉ ALZHEIMER CHAUDIÈRE-APPALACHES	418 837-6131
19 mars 2013	COLLOQUE SUR LE BÉNÉVOLAT ST-HENRI, Centre récréatif 120, rue Belleau	TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES Nathalie Poulin, coordonnatrice	418 833-5678 Poste 105
28 mars 2013	CONSEIL D'ADMINISTRATION LÉVIS, Maison des aînés, 10 rue Giguère	TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES Maurice Boulet, président	418 335-2533