

## MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER

Le mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, janvier 2013, a pour thème de « Regardez-moi et non ma maladie. Parlons de l'Alzheimer ». Les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou avec un trouble apparenté ne se réduisent pas à leur maladie. Elles sont des personnes à part entière. Tenons-le pour acquis et renseignons-nous sur ces maladies. Le moment est venu d'en discuter franchement, en toute connaissance de cause. Vous pouvez tester vos attitudes face à la maladie d'Alzheimer en allant sur le site : [www.alzheimer.ca/parlonsdelalzheimer](http://www.alzheimer.ca/parlonsdelalzheimer) .

### DES CONFÉRENCES

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches organise et offre **quatre conférences** dont deux parmi celles-ci s'intitulant, « Grandir ou souffrir à force d'aider ». Le conférencier, M. Yves Bélanger, psychoéducateur, fournira les outils nécessaires pour reconnaître vos limites, votre niveau de stress et de fatigue, afin que vous puissiez poursuivre vos actions si indispensables dans la vie des gens que vous côtoyez.

**La première conférence** aura lieu à Lévis, le samedi, 19 janvier 2013, au Centre Raymond-Blais, situé au 6, rue Olympique, de 13h30 à 15h00.

**La seconde conférence** se tiendra à Thetford Mines, le dimanche, 20 janvier 2013, au Club Aramis situé au 912, chemin du Mont-Granit Ouest, de 13h30 à 15h00.

**La troisième conférence** «Comprendre la maladie d'Alzheimer pour mieux l'appivoiser» aura lieu à Cap-St-Ignace le mercredi 23 janvier 2013, de 14h00 à 15h30, au Centre Culturel situé au 850, route du Souvenir. Le conférencier invité est le docteur André Doiron, omnipraticien, pratiquant à l'Hôtel-Dieu de Montmagny, au sein du service de gériatrie, à l'urgence et à l'hospitalisation.

**La dernière conférence** intitulée « Appivoiser l'Alzheimer », aura lieu à Saint-Georges, samedi le 26 janvier 2013, à 13h30 à 15h00, à la Salle paroissiale de Saint-Georges située au 200, 18e Rue, Saint-Georges Ouest. La conférencière invitée est madame Marie-Jeanne Bellemare, auteure du livre «L'aventure Alzheimer ».

**Aucune inscription au préalable. L'entrée est gratuite pour toutes les conférences!**

### DES CAFÉS-RENCONTRES À LÉVIS

Le Centre de soutien de Lévis de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, en collaboration avec le Service d'Entraide de Pintendre offre gratuitement, un soutien sous forme de café-rencontres à toutes personnes intéressées. Ces activités se tiendront au Service d'Entraide de Pintendre, 344, 10ème Avenue à **Pintendre** de 13h30 à 15h30. Les trois thèmes proposés cet hiver sont:

- Lundi 4 février 2013 « La communication » Maryse Chevalier, intervenante

- Lundi 18 février 2013 « Les comportements » Maryse Chevalier, intervenante
- Lundi 4 mars 2013 « Faire le deuil d'une personne encore vivante » Maryse Chevalier, intervenante

Pour plus d'information, contactez madame Maryse Chevalier, intervenante, Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, Centre de Soutien, Lévis (418) 837-6131.

Source : Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, madame Sonia Nadeau

## Calendrier

DATE	ÉVÉNEMENT	ORGANISME ET PERSONNE RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Janvier 2013	<b>MOIS DE SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER</b>		
19 jan. 2013 13h30-15h	CONFÉRENCE de M. Yves Bélanger, psychoéd. « <i>Grandir ou souffrir à force d'aider</i> » LÉVIS, Centre Raymond-Blais, 6, rue Olympique	SOCIÉTÉ ALZHEIMER CHAUDIÈRE- APPALACHES Entrée gratuite – aucune inscription	1 888 387- 1230
20 jan. 2013 13h30-15h	CONFÉRENCE de M. Yves Bélanger, psychoéd. « <i>Grandir ou souffrir à force d'aider</i> » THETFORD MINES, Club Aramis 912, chemin du Mont-Granit Ouest	SOCIÉTÉ ALZHEIMER CHAUDIÈRE- APPALACHES Entrée gratuite – aucune inscription	1 888 387- 1230
23 jan. 2013 14h00-15h30	CONFÉRENCE du Dr André Doiron, omnipraticien « <i>Comprendre la maladie d'Alzheimer pour mieux l'appivoiser</i> » CAP ST-IGNACE, Centre culturel, 850, route du Souvenir	SOCIÉTÉ ALZHEIMER CHAUDIÈRE- APPALACHES Entrée gratuite – aucune inscription	1 888 387- 1230
24 jan. 2013	CONSEIL D'ADMINISTRATION LÉVIS, Maison des aînés, 10 rue Giguère	TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES Maurice Boulet, président	418 833-5678
26 jan. 2013 13h30-15h00	CONFÉRENCE de Mme Marie-Jeanne Bellemare, auteure « <i>Appivoiser l'Alzheimer</i> » ST-GEORGES OUEST, Salle par. 200, 18 <sup>e</sup> rue	SOCIÉTÉ ALZHEIMER CHAUDIÈRE- APPALACHES Entrée gratuite – aucune inscription	1 888 387- 1230
30 jan. 2013	DÉJEUNER-CONFÉRENCE « Quel est le meilleur moment pour retirer nos REER? » Conférencière : Isabelle Maheux, conseillère, ST-GEORGES, au Baril-Gril	AQDR Beauce-Etchemins Hélène Morin, présidente	418 222-0000
3-9 fév. 2013	<b>SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE</b>		
4 fév. 2013 13h30-15h30	CAFÉ-RENCONTRE « <i>La communication</i> » Maryse Chevalier, intervenante PINTENDRE, SEP, 344, 10 <sup>e</sup> Avenue	SERVICE D'ENTRAIDE DE PINTENDRE + CENTRE DE SOUTIEN SOCIÉTÉ ALZHEIMER CHAUDIÈRE-APPALACHES	418 837-6131
18 fév. 2013 13h30-15h30	CAFÉ-RENCONTRE « <i>Les comportements</i> » Maryse Chevalier, intervenante PINTENDRE, 344, 10 <sup>e</sup> Avenue	SERVICE D'ENTRAIDE DE PINTENDRE + CENTRE DE SOUTIEN SOCIÉTÉ ALZHEIMER CHAUDIÈRE-APPALACHES	418 837-6131
4 mars 2013 13h30-15h30	CAFÉ-RENCONTRE « <i>Faire le deuil d'une personne encore vivante</i> » Maryse Chevalier, intervenante PINTENDRE, 344, 10 <sup>e</sup> Avenue	SERVICE D'ENTRAIDE DE PINTENDRE + CENTRE DE SOUTIEN SOCIÉTÉ ALZHEIMER CHAUDIÈRE-APPALACHES	418 837-6131
19 mars 2013 8h45-16h30	COLLOQUE SUR LE BÉNÉVOLAT <b>ST-HENRI, Centre récréatif</b>	TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES Maurice Boulet, président	418 833-5678 Poste 105

**CONSULTEZ** notre site Internet [www.aineschaudiereappalaches.com](http://www.aineschaudiereappalaches.com)  
et celui de la Conférence des Tables au [www.conferecedestables.org](http://www.conferecedestables.org)

Pour demander de recevoir ce bulletin ou pour nous communiquer des INFORMATIONS, envoyer un message à  
Maurice Grégoire, responsable des communications, Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches [bretongregoire@cgocable.ca](mailto:bretongregoire@cgocable.ca)  
Maurice Grégoire, 721, 11<sup>e</sup> avenue Thetford Mines G6G 1Y3. Téléphone (418) 338-1078.