

Bulletin de liaison électronique volume 10, numéro 13, 25 nov. 2013.

### **Prix Hommage Aînés 2013**

Jeudi le 21 novembre, le ministre de la Santé et des Services sociaux et ministre Responsable des Aînés, le docteur Réjean Hébert recevait, lors d'un cérémonial tenu au Manoir Montmorency à Québec, les lauréates ou lauréats régionaux du Québec pour le Prix Hommage Aînés 2013.

Madame Isabelle Laflamme, la lauréate régionale dont la candidature fut soumise par la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, s'est vue remettre par le ministre Réjean Hébert, un certificat de reconnaissance pour souligner la qualité de son implication auprès des personnes âgées.



Photo : Courtoisie de M. Camille Laflamme

Madame Isabelle Laflamme demeure à Disraeli et elle est la conjointe de monsieur Camille Laflamme. Elle est la maman de trois enfants et la mamie de six petits-enfants. C'est une personne dynamique et profondément engagée à l'égard des aînés.

Dès l'année 1998, elle s'enregistre comme bénévole au Comité d'entraide bénévole de Disraeli, un sous-comité de l'Association de l'action volontaire Appalaches. Depuis maintenant quinze (15) ans, elle consacre temps et énergies à l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées et à leurs proches de ce secteur.

L'année suivante et ce jusqu'en juillet 2009, madame Isabelle Laflamme se voit confier les responsabilités de secrétaire à l'Association de l'action volontaire Appalaches. Suite à une délégation confirmée par l'AAVA, elle assume pendant neuf ans la vice-présidence du Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches.

Depuis 2010, elle s'implique au sein du comité de coordination pour le « Vieillir en santé » du CSSS de la région de Thetford. Elle copartage les responsabilités organisationnelles du comité local du secteur Sud, un organisme qui intervient en faveur des personnes aînées sur le territoire de huit (8) municipalités.

En lui remettant cette distinction honorifique nationale, le ministre Réjean Hébert, a indiqué que le dossier de candidature de madame Isabelle Laflamme « témoigne d'une carrière bénévole exceptionnelle réservée à l'amélioration à la qualité de vie des personnes aînées ».

Les présidents du Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches et de la Table de Chaudière-Appalaches unissent leurs voix pour dire merci et inviter madame Laflamme à continuer son excellent travail au sein des différentes organisations pour lesquelles elle s'implique.

## **Journée internationale des bénévoles**

Célébrée le 5 décembre de chaque année et reconnue officiellement par les Nations Unies, la Journée internationale des bénévoles « constitue une occasion pour rendre hommage aux bénévoles du monde entier et souligner ainsi leur dévouement et une importante contribution apportée à l'égard de la société ».

Cette journée devient une occasion pour sensibiliser la population quant au rôle essentiel exercé par les bénévoles et d'inciter plus de gens à s'engager socialement auprès des personnes de leur entourage et ce quelques soient leur âge et leur statut social.

### **Le bénévolat, ça change le monde!**

Le bénévolat c'est :

- Un ensemble de gestes posés intentionnellement par des individus qui se placent au service de d'autres individus;
- C'est une multitude de gestes, petits, grands posés individuellement ou en groupe;
- C'est une cohorte de personnes que l'on nomme bénévoles et qui par leurs actions contribuent à l'amélioration des conditions de vie au sein de leur collectivité;
- C'est une ressource essentielle dont il faut prendre soin au même titre que l'eau et les forêts;
- C'est un geste qui rend grand!

### **Souhais exprimés à l'égard des bénévoles**

Les dirigeants de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches partagent le message livré par le président et ils tiennent à souligner, en cette Journée internationale des bénévoles, la qualité

des engagements posés et pour toute cette générosité témoignée auprès des personnes de leur entourage.

Une attention particulière est accordée par nos dirigeants aux personnes âgées qui s'impliquent au sein des structures membres de notre Table régionale, militent au sein de comités locaux ou au auprès d'associations locales ou régionales qui interviennent aux bénéfices des personnes âgées et leurs proches.

Notre reconnaissance s'exprime également à l'égard des milliers de bénévoles qui préparent ou livrent les repas préparés par les popotes roulantes, collaborent à la réalisation d'activités qui viennent bonifier des services dédiés et rendus aux personnes âgées résidant à domicile, dans une résidence privée pour personnes âgées ou dans un centre d'hébergement de longue ou de courte durée.

### **Une invitation à devenir bénévole**

En cette Journée internationale des bénévoles, une invitation particulière est lancée, à l'intention des personnes nouvellement retraitées ou qui le deviendront au cours des prochains mois, à venir partager de leurs temps libres à l'avantage de cette grande aventure humaine et enrichissante que constitue l'action bénévole. Des engagements qui se traduiront certes par des interventions qui favoriseront de l'entraide et une plus grande solidarité témoignée à l'égard des membres de leur collectivité.

A tous les bénévoles, actuels ou futurs, je vous **dis merci** pour votre engagement.

### **Fin d'emploi pour la coordonnatrice de la Table**



Madame Nathalie Poulin, coordonnatrice successivement pour l'Entente spécifique aînés et à la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches quitte notre organisation le 29 novembre pour occuper temporairement une fonction similaire pour le compte de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec.

Embauchée en avril 2010, madame Poulin et pour une période s'échelonnant sur plus de trois ans et demi s'est distinguée par un engagement constant, un travail de grande qualité et surtout par son entregent et par les relations interpersonnelles qu'elle a su entretenir avec le personnel et les bénévoles des organisations partenaires.

Merci Nathalie et que nos meilleurs souhaits t'accompagnent pour ce nouveau défi.

### **Consultation et Colloque régional sur le bénévolat en soutien à domicile**

Les documents produits suite à la Consultation régionale portant sur le bénévolat en soutien à domicile tenue en 2012 et les textes des conférenciers qui ont fait l'objet de présentations lors du Colloque du 10 octobre 2013 sont présentement mis en ligne sur le site internet de notre Table régionale.

La liste des documents se présente comme suit :

- Le rapport concernant la consultation sur le bénévolat en soutien à domicile et ses annexes par l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés;

- La programmation du déroulement de la journée du colloque régional;
- L'allocution d'ouverture du président de la Table présentée le 10 octobre 2013;
- La consultation régionale sur le bénévolat en soutien à domicile;
- La présentation de monsieur Fimba Tankoano, FCABQ;
- La présentation réalisée par la Société-franco-Manitobaine;
- Des exemples de distinctions honorifiques décernées au Manitoba;
- Des outils de sensibilisation et d'information pour le programme PREB;

Pour accéder à ces documents voici les étapes pour y accéder :

1. Tout d'abord aller directement sur le site de la Table :

<http://aineschaudiereappalaches.com/fr/>

2. Se rendre à la partie centrale soit aux « *Nouvelles* » pour sélectionner l'évènement désiré au deuxième item « *Colloque sur le bénévolat en soutien à domicile* » identifié en bleu et cliquez sur [Lisez la suite.](#)

Liendirect : <http://aineschaudiereappalaches.com/fr/activites/fiche/+colloque-sur-le-benevolat-en-soutien-a-domicile>

### **Programme MADA (municipalité amie des aînés)**

Une mise à jour préparée, en date du 16 octobre 2013, par le Secrétariat aux aînés dresse la liste des quatre (4) MRC et des cent (100) municipalités reconnues ou qui ont entrepris la démarche MADA dans la région Chaudière-Appalaches.

Notre Table régionale tient particulièrement à souligner les initiatives prises par les dirigeants des MRC de Bellechasse, Lotbinière, Montmagny et Robert Cliche en fonction de rallier au sein de leur territoire respectif l'ensemble des municipalités pour établir une stratégie commune en faveur de leurs citoyennes et citoyens aînés.

### **Programme d'infrastructures Québec – Municipalités**

Les municipalités étant engagées dans la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) ou l'ayant terminée sont invitées à soumettre leurs projets dans le cadre du Programme d'infrastructures Québec-Municipalités (PIQM). Ce programme permet de soutenir financièrement les municipalités engagées

dans la démarche MADA pour la réalisation de petits projets d'infrastructures ou d'aménagement urbain répondant aux besoins des aînés.

La période de dépôt des demandes d'aide financière prend fin le 31 janvier 2014.

Pour savoir comment soumettre un projet : <<http://url.mp38.ch/url-129999974-1391251-06112013.html>

### **Transport Beauce vers l'Hôtel-Dieu de Lévis le mardi**

Transport Collectif de Beauce vient d'instaurer un nouveau service pour les résidents de la Nouvelle-Beauce et des municipalités de la MRC de Robert Cliche.

Le dépliant **Mes Rendez-vous à Lévis, C'est le mardi** apporte des informations sur le nouveau service offert par Transport Beauce vers l'Hôtel-Dieu de Lévis notamment pour les réservations et les arrêts.

Pour joindre Transport Collectif de Beauce à Saint-Joseph composer le 1 418 397-6666 ou sans frais 1 877 397-6668 Site internet : [www.transportcollectifdebeauce.com](http://www.transportcollectifdebeauce.com)

### **Des brassards réfléchissants à Thetford Mines**

Afin de sécuriser les déplacements des personnes aînées, la Ville de Thetford Mines et en partenariat avec la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) et d'une pharmacie locale; 1000 brassards d'identification réfléchissants de sécurité pour les piétons furent produits et sont en voie de distribution à Thetford.

Conçus dans le cadre du Plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA); ces brassards permettront aux utilisateurs de se faire voir plus facilement par les autres usagers de la route.

Une petite fiche d'identification qui se place dans une pochette du brassard permet d'inscrire plusieurs renseignements dont le nom et les coordonnées de la personne.

C'est la Sûreté municipale qui en fait la distribution et une tournée sera effectuée dans les résidences pour personnes aînées.

Une excellente initiative à imiter par les municipalités.

Pour information : [a.gilbert@ville.thetfordmines.qc.ca](mailto:a.gilbert@ville.thetfordmines.qc.ca)

Tél : 418 338-0111

### **Rappel : Prix Hommage Bénévolat-Québec 2014**

La date limite pour présenter une candidature pour l'une ou l'autre des trois catégories : Jeune bénévole-Prix Claude Masson, Bénévole pour les personnes de 36 ans ou plus ou pour Organisme est le vendredi 6 décembre 2013.

Merci de souligner l'apport exceptionnel d'une personne bénévole ou d'un organisme en proposant sa candidature au prix Bénévolat-Québec.

# DITES-LUI MERCI



Pour obtenir un formulaire de mise en candidature ou tout renseignement : [www.ditesluimerci.ca](http://www.ditesluimerci.ca)  
Télé : 1 800 577-2844, poste 68159

Voici les différents événements à venir dans le calendrier :

Date	Événement	Organisme et personne responsable	Téléphone
3 déc. 2013 9h00-11h30	Assemblée générale annuelle Maison de la culture, 5, rue de la Fabrique, Thetford Mines	Conseil des aînés et des retraités de la MRC des Appalaches M. Gilles Dostie, président Mme Chantal Fortier, secrétaire	418 423-4004 418 338-5547
4 déc. 2013	Présentation régionale du plan d'action sur la maltraitance envers les personnes âgées Centre Raymond Blais, 6, rue Olympique, Lévis	Agence de santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches M. Éric Rodrigue, coordonnateur	418-386-3523
5 déc. 2013	Journée internationale des bénévoles <a href="http://www.volunteeractioncounts.org/fr/">http://www.volunteeractioncounts.org/fr/</a>	Les Nations Unies	
6 déc. 2013	Date limite dépôt de candidature Prix Hommage Bénévolat- Québec 2014	Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales	1 800 577-2844 Poste 68159

Pour demander de recevoir ce bulletin ou pour nous communiquer des INFORMATIONS, **envoyer un message** à  
**Nathalie Poulin**, coordonnatrice, Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches [info@aineschaudiereappalaches.com](mailto:info@aineschaudiereappalaches.com)  
[WWW.aineschaudiereappalaches.com](http://WWW.aineschaudiereappalaches.com)